

SÉJOUR HIVER
NIV INTERMÉDIAIRE

Randonnée Raquette

**À LA DÉCOUVERTE DU VALLON DE
FONTANABLE**

DU 01/2026



04/2026



**JOUR 1 :
LE PLAN TENDASQUE
(600M DE DÉNIVELÉ)**



**NUIT EN PLEINE MONTAGNE
AUX CHAMBRES D'HÔTES DE
LA GASTA (1925M)**



**JOUR 2 :
DÉCOUVERTE DU VALLON
DE FONTANABLE (600M
DE DÉNIVELÉ)**

270€/PERS

2 JOURS
EN PENSION COMPLÈTE

1 NUIT
EN CHAMBRES D'HÔTES

INFOS ET RÉSERVATIONS : REFUGEDELAGASTA.FR

TARIF 270€/PERS



LE PRIX DE VOTRE SÉJOUR COMPREND :

- L'HÉBERGEMENT EN PENSION COMPLÈTE À NOTRE REFUGE PRIVÉ DE LA GASTA, POUR LA DURÉE SPÉCIFIÉE DU SÉJOUR. LES REPAS DU DÎNER DU PREMIER JOUR AU PETIT-DÉJEUNER DU DERNIER JOUR (SAUF MENTION CONTRAIRE). CECI INCLUT : LES PETITS-DÉJEUNERS COMPLETS. LES PIQUE-NIQUES ÉQUILIBRÉS PRÉPARÉS PAR NOTRE REFUGE POUR LES ACTIVITÉS DE JOURNÉE. LES DÎNERS CHAUDS ET CONVIVIAUX, SOUVENT BASÉS SUR DES SPÉCIALITÉS LOCALES.
- L'ENCADREMENT PAR UN PROFESSIONNEL DIPLÔMÉ D'ÉTAT POUR TOUTES LES ACTIVITÉS INCLUSES AU PROGRAMME (ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE, GUIDE DE HAUTE MONTAGNE, OU AUTRE, SELON LE THÈME DU SÉJOUR)
- LE MATÉRIEL TECHNIQUE ET COLLECTIF NÉCESSAIRE À LA BONNE RÉALISATION DES ACTIVITÉS (SELON LE PROGRAMME : CARTES IGN, DVA, PELLE, SONDE MATÉRIEL DE SÉCURITÉ DE BASE, ETC.)
- LES TRANSFERTS LOCAUX PRÉVUS AU PROGRAMME DU SÉJOUR (EX : LIAISON ENTRE LE POINT DE RENDEZ-VOUS ET LE DÉPART DE LA RANDONNÉE SI NÉCESSAIRE)
- LA TAXE DE SÉJOUR (SI APPLICABLE ET REVERSÉE PAR L'ÉTABLISSEMENT).



LE PRIX DE VOTRE SÉJOUR NE COMPREND PAS :

- LE TRANSPORT JUSQU'AU POINT DE RENDEZ-VOUS INITIAL ET DEPUIS LE POINT DE DISPERSION FINAL (BILLETS DE TRAIN, AVION, ESSENCE, PÉAGES, ETC.)
- LES BOISSONS ET EXTRAS PERSONNELS (BOISSONS NON INCLUSES AUX REPAS, -
- ACHATS DE SOUVENIRS, DÉPENSES DANS LE BAR DE VOTRE REFUGE, ETC.)
- LES DÉJEUNERS DU PREMIER (SAUF SI EXPRESSÉMENT MENTIONNÉ DANS LE PROGRAMME)
- LE MATÉRIEL INDIVIDUEL (SACS À DOS, CHAUSSURES DE RANDONNÉE, VÊTEMENTS TECHNIQUES, BÂTONS, ETC.)
- L'ASSURANCE PERSONNELLE ET MULTIRISQUE (ANNULATION, INTERRUPTION DE SÉJOUR, ASSISTANCE/RAPATRIEMENT). IL VOUS INCOMBE NOTAMMENT DE SOUSCRIRE UNE ASSURANCE PERSONNELLE COUVRANT SPÉCIFIQUEMENT LES ACTIVITÉS PRATiquÉES DURANT LE SÉJOUR (FRAIS DE RECHERCHE ET DE SECOURS, ETC.). LES POURBOIRES (À L'ÉQUIPE DE NOTRE REFUGE ET À L'ENCADRANT, LAISSÉS À VOTRE DISCRÉTION)
- DE MANIÈRE GÉNÉRALE, TOUT CE QUI N'EST PAS EXPLICITEMENT NOTÉ DANS LA RUBRIQUE "LE PRIX COMPREND".

EQUIPEMENT PERSONNEL À PRÉVOIR :

CASQUETTE OU BONNET,
LUNETTES,
CRÈME SOLAIRE,
SOUS-VÊTEMENTS CHAUDS (CONSEILLÉ EN
POLYPROPYLÈNE OU ÉQUIVALENT),
POLAIRE OU PULL DE LAINE,
VESTE ET PANTALON DE MONTAGNE OU ANORAK
PANTALON CHAUD,
CHAUSSURES DE MONTAGNE,
CHAUSSETTES ÉPAISSES,
GUÊTRES (CONSEILLÉES),
GANTS,
SAC À DOS (MINI 20 L),
GOURDES (1.5 L MINI)